



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Prevención de la Desnutrición

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN DE MADRES.

Unidad médica: _____ Municipio: _____ Jurisdicción sanitaria: _____
Nombre y apellidos de la capacitada: _____
Domicilio (calle, número, localidad): _____
Nombre y apellidos del menor de 5 años: _____
Tipo de asistente: Inicial/Refuerzo Acreditó: **Sí/No** Fecha: _____

Instrucciones: Lea cuidadosamente cada una de las preguntas y coloque una cruz (x) sobre el recuadro que contenga la respuesta correcta.

Pregunta	A	B	C
1 Son signos de alarma que expresan la presencia de desnutrición en un niño, excepto:	Disminución o ausencia en el aumento de peso y falta de apetito.	Disminución de la actividad física y presencia de enfermedades infecciosas frecuentes.	Dificultad para respirar.
2 Si su hijo(a) tiene desnutrición, ¿cómo deberá alimentarlo?	Deberá ofrecer alimento cada 3 ó 4 horas hasta que desaparezca la falta de apetito.	Si el menor no quiere comer, deberá ofrecerle uno de sus platillos favoritos (esto no incluye golosinas).	Las anteriores son correctas.
3 ¿Cuáles son las consecuencias de la desnutrición en la salud de un(a) niño(a)?	Ninguna.	Buen desempeño escolar.	Falta de crecimiento, falta de memoria y también puede presentarse anemia.
4 ¿Cómo puede evitar que su hijo padezca desnutrición?	Ofreciéndole lactancia materna exclusiva (sólo pecho) durante los primeros 6 meses de vida.	Ofreciéndole caldo de frijol y leche materna durante los primeros 6 meses de vida.	Ofreciéndole fruta cuando cumpla los 4 meses de vida.

Pregunta

A

B

C

5

Si su hijo tiene más de 2 años, ¿qué alimentos debe evitar si esta desnutrido?

Sopas y caldos con mucho líquido.

Verduras y frutas.

Carne y tortilla.

6

¿Qué alimentos debe ofrecer a su bebé cuando cumpla los 6 meses de edad?

Pescado.

Carne, verduras, frutas y cereales.

Huevo y leche de vaca.

7

¿A qué edad deben ofrecerse las frutas cítricas a los niños?

Hasta que cumplan 1 año.

A los 2 años de edad.

A los 6 meses de edad.

8

Son alimentos ricos en hierro que protegen a su hijo de padecer anemia:

Caldo de frijol.

Jugo embotellado.

Carne, huevo, frijol, espinacas.

9

Si en casa no tiene carne para ofrecerle a su hijo menor de 5 años, ¿por cuál(es) alimento(s) lo puede sustituir?

Por verduras.

Por frutas.

Por un platillo que contenga leguminosas y cereales como un taco de frijol.

10

Si en su unidad de salud le diagnostican a su hijo desnutrición leve, ¿cada cuánto tiempo debe llevarlo a consulta para que se recupere?

Cada año.

Cada mes.

Nunca, no es necesario llevarlo al centro de salud.